

Noticias de:



[www.codot.gov](http://www.codot.gov)

Sam Cole, Director de comunicaciones de CDOT  
303.757.9484 (Directo) | 303.859.1304 (Celular)  
[sam.cole@state.co.us](mailto:sam.cole@state.co.us)

30 de agosto de 2023

## Solo el 32 % de las personas embarazadas al volante en Colorado usan correctamente el cinturón de seguridad

**Colorado.** Datos recientes subrayan una preocupante deficiencia en las prácticas de seguridad al conducir, específicamente entre un grupo poblacional vulnerable: las personas embarazadas. Estas cifras nos invitan a reflexionar. Demasiadas personas usan incorrectamente el cinturón de seguridad, una medida de precaución esencial que podría brindarles protección tanto para sí mismas como para sus bebés por nacer durante una colisión de vehículos motores.



Foto cortesía de UCHHealth

Car Seats Colorado, una entidad resultado de la asociación entre Departamento de Transporte de Colorado (CDOT) y la Patrulla Estatal de Colorado, desea recordarles a los conductores y pasajeros que la seguridad de los niños al viajar en un vehículo comienza incluso antes de que nazca el bebé.

Tras un análisis de 1,712 inspecciones del uso prenatal del cinturón de seguridad realizadas por los Servicios de Emergencias Médicas (EMS) de UCHHealth y el Hudson Center for Prenatal Vehicle Safety se concluyó que solo el 32 % de las personas embarazadas ocupantes de un vehículo utilizaban correctamente el cinturón de seguridad.

“El cinturón de seguridad es nuestra primera línea de defensa dentro de un vehículo en caso de un choque”, explica Darrell Lingk, director de la Oficina de Seguridad en las Carreteras de CDOT. “No obstante, su eficacia depende de que se use correctamente, lo cual puede ser complicado debido a los cambios físicos particulares que se producen durante el embarazo”.

Según la Administración Nacional de Seguridad de Tráfico en Carreteras (NHTSA), las colisiones de vehículos motores son una de las principales causas de lesiones y muertes fetales del país. El uso adecuado del cinturón de seguridad reduce las consecuencias fetales adversas en un 84 %, según investigaciones académicas revisadas externamente por especialistas.

“La mortalidad de la persona embarazada y fetal es solo una de las repercusiones”, señala Gregory Colton, director de alcance comunitario de los Servicios de Emergencias Médicas de UCHHealth, quien defiende la causa. “En personas embarazadas, los choques de vehículos motores se vinculan con mayores tasas de rotura prematura de membranas, desprendimiento placentario, nacimiento prematuro y bajo peso al nacer”.

Según UCHHealth, muchas personas embarazadas no son conscientes de que usan incorrectamente el cinturón de seguridad. Algunos casos son, por ejemplo, colocarse el cinturón de regazo en la parte alta del vientre, usar la parte del cinturón en el hombro muy caído y tener el vientre o el pecho demasiado cerca del volante.

Si todas las personas embarazadas ocupantes de un vehículo usaran correctamente el cinturón de seguridad, las pérdidas fetales relacionadas con choques de vehículos motores podrían disminuir en más de un 50 %.

“Los futuros padres llevan sobre sí la singular responsabilidad de protegerse no solo a sí mismos sino a sus hijos que están por nacer”, explica el patrullero Kent Trimbach, coordinador de seguridad de pasajeros infantiles de Car Seats Colorado. “Es posible que muchas personas embarazadas no se percaten de que la forma en que usan el cinturón de seguridad podría afectar tan seriamente la seguridad de su bebé. Por medio de la concientización y una orientación clara, nuestro objetivo es darles a los futuros padres los conocimientos que necesitan para garantizar su seguridad y la seguridad de los vulnerables pasajeros que llevan”.

A continuación presentamos el método de ajuste del cinturón de seguridad y posicionamiento del asiento del vehículo para ocupantes embarazadas recomendado por la NHTSA y la Academia Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos:

#### **Ajuste del cinturón de seguridad**

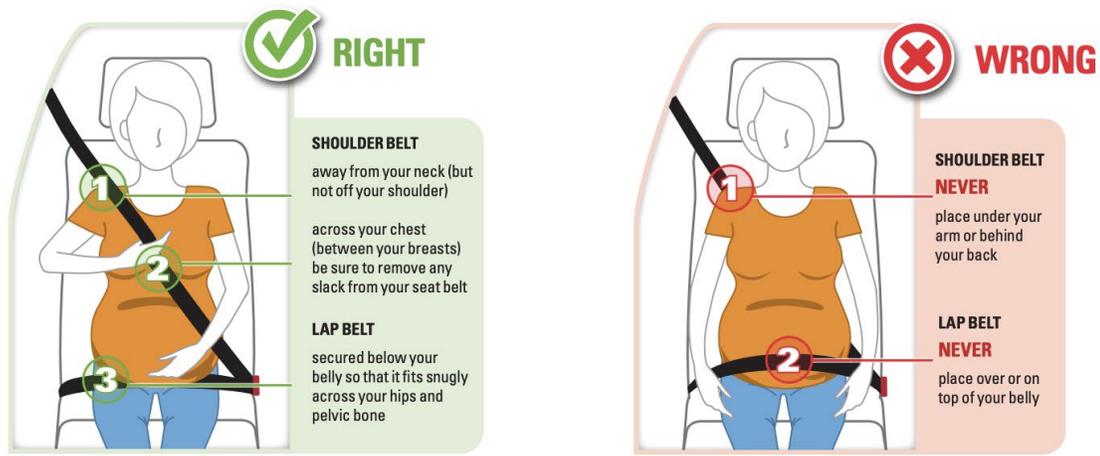
- El cinturón de regazo debe colocarse a baja altura debajo de la curva del vientre y apoyarse sobre las caderas.
- El cinturón en el hombro debe colocarse a un costado del vientre y en diagonal cruzando por la parte central del pecho.
- El cinturón en el hombro debe cruzar por el centro de la clavícula y apoyarse sobre el hombro.

#### **Posicionamiento del asiento del vehículo**

- El respaldo del asiento debe ajustarse en posición vertical, o lo más vertical que pueda tolerar la persona embarazada.
- La silla del conductor debe desplazarse hacia atrás de modo que el vientre no toque el volante y haya por lo menos 10 pulgadas de espacio entre el centro del volante y el pecho.
- La silla del conductor, sin embargo, deberá estar lo suficientemente cerca para que la conductora embarazada pueda presionar hasta el fondo el pedal del freno.

## Volante

- Debe inclinarse de manera que la bolsa de aire se dirija hacia el pecho, y no hacia el vientre o la cara.
- La distancia de la columna de dirección debe ajustarse de forma que la persona conduciendo pueda alcanzar cómodamente la parte superior del volante y al mismo tiempo dejar espacio para que se despliegue la bolsa de aire.



Uso Correcto	Uso Incorrecto
<p><b>Cinturón en el hombro</b></p> <p>alejado del cuello (pero no por debajo de la altura del hombro)</p> <p>cruzado a lo largo del pecho (en el centro del pecho); asegúrese de que el cinturón de seguridad quede ajustado sin holgura</p> <p><b>Cinturón de Regazo</b></p> <p>asegurado debajo del vientre de modo que se ajuste cómodamente a lo largo de las caderas y el hueso pélvico</p>	<p><b>Cinturón en el hombro</b></p> <p>Nunca</p> <p>lo coloque debajo del brazo o detrás de la espalda</p> <p><b>Cinturón de Regazo</b></p> <p>Nunca</p> <p>lo coloque arriba o por encima del vientre</p>

Si sufre un choque durante el embarazo, solicite atención médica inmediata y avise a su médico proveedor de atención prenatal, aunque no sienta ninguna lesión.

Los Servicios de Emergencias Médicas de UCHHealth ofrecen inspecciones de uso del cinturón de seguridad para personas embarazadas en todas las citas de educación sobre asientos de seguridad y reanimación cardiopulmonar (CPR). El proceso lleva de 5 a 10 minutos. Las personas interesadas pueden registrarse para una revisión del cinturón de seguridad en situación prenatal [aquí](#).

Para obtener más información sobre el uso de asientos de seguridad, asientos elevados y cinturones de seguridad, y encontrar más recursos de inspección de asientos en Colorado, visite [CarSeatsColorado.com](http://CarSeatsColorado.com).

## Sobre Car Seats Colorado

Car Seats Colorado es una colaboración entre la Patrulla Estatal de Colorado, el Departamento de Transporte de Colorado (CDOT), técnicos locales en asientos de seguridad, organismos de seguridad,

servicios de emergencia y otros profesionales que se dedican a implementar programas de seguridad del pasajero infantil y animar a los padres a tomar las medidas necesarias para proteger a sus hijos al trasladarse en vehículos. Obtenga más información sobre cómo mantener la seguridad de los niños dentro de un vehículo y descargue recursos informativos en [CarSeatsColorado.com](http://CarSeatsColorado.com).

### **Sobre CDOT**

La misión del Departamento de Transporte de Colorado es brindar el mejor sistema de transporte multimodal que traslade de la manera más efectiva y segura a personas, productos e información. El departamento administra más de 23,000 millas de carriles de autopistas, más de 3,400 puentes y 35 pasos de montaña. Nuestro equipo de empleados trabaja incansablemente para reducir la tasa y severidad de choques y mejorar la seguridad de todos los modos de transporte. CDOT aprovecha su asociación con una variedad de organizaciones privadas y públicas. También maneja el servicio de autobús expreso interregional Bustang. Encuentre más detalles en [codot.gov](http://codot.gov).

###